

## SM-pyöräsuunnistus 11.-12.6.2022

Samalla Suomen Cupin osakilpailut ja yleisen – ja nuorten sarjojen MM-katsastukset.

### Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja erillisohjeita sekä kilpailun järjestäjän ohjeita.

- **lähtöjärjestys**

Suomessa on ajettu lumen vuoksi ennen SM-kisoja vain yksi kilpailu (kaksi starttia), niin lähtöaikojen arvonnassa käytetään kaikissa sarjoissa viime vuoden 2021 loppurankia.

- Kypärän käyttö on pakollista.
- Sääntöjen mukainen pyörä, **ei sähköavusteinen!**
- Action kameran käyttö on sallittua, mutta tallenteen sprintistä/sprinttikartasta saa ladata nettiin vasta sunnuntaina klo 15 jälkeen.
- Oikominen on sallittu.
- Kilpailijan on noudatettava yleisiä liikennesääntöjä ja toimitsijoiden ohjeita liikkua muun liikenteen seassa yleisillä kulkuväylillä.
- **Kohtaavat kilpailijat väistävät toisiaan oikealta.**
- Kilpailijan on kehotuksesta väistettävä takaa tulevaa nopeampaa kanssakilpailijaa.
- **Eryistä varovaisuutta** on syytä noudattaa yleisillä teillä ja niiden ylityksissä.
- Ylikulkusillalla ajetaan oikeaa puolta.
- Kilpailijoiden tulee huomioida, että alueella liikkuu asukkaita ja ulkoilijoita.
- Kilpailuihin osallistuvien kuvia nimineen saatetaan julkaista eri medioissa.
- Huom! Maastossa ei ole järjestäjien toimesta juoma-asemia.
- **Kaikissa maksuissa** - pysäköinti, ravintola, vuokraranneke - **vain käteismaksut.**
- **Launtaina info aukeaa klo 10 ja sunnuntaina klo 8:30.**

### Päätöimihenkilöt

Kilpailunjohtaja *Teuvo Lehtinen* 040 673 3578

Ratamestari *Heikki Saarinen*

Tulospalvelun johtaja *Jari Lahtinen*

SSL:n kilpailunvalvoja (TA) *Tapani Koskela*

Ratavalvoja *Matti Laitinen* Rastivarsat

Tiedottaja *Kimmo Gynther* 050 532 1167

Tuomarineuvoston puheenjohtaja *Mika Häkkinen* Hiiltomiehet 040 745 9032

jäsen Sisko Anttila Lammin Säkiä

jäsen Reima Liikanen Lahden Taimi

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus on **Heinolan Versowood Areenalla**, ohjaus [pysäköintiin](#) ja [myös](#).

### Maasto

Kaupungin läheisyydestä johtuen maastossa on paljon eritasoisia kulku-uria. Suurin osa alueesta on metsämaastoa, jossa paikoitellen on noin 50 metrin korkeuseroja. Näillä mäkisimmillä alueilla on hyvin vauhdikkaita laskuja ja pieniä ajotaitoa vaativia kulku-uria. Osassa kilpailualueita uraverkosto on erittäin tiheää.

Asutusalueella on autoliikennettä - muista liikennesäännöt!

[Runsasta sateista johtuen osa poluista erityisesti pitkän matkan kartan kaakkoisosassa ovat vetisiä ja normaalia liukkaampia!](#)


[Kartoituksen jälkeen maastoon on tehty pieniä metsänhoidollisia töitä jotka eivät vaikuta kilpailusuoritukseen.](#)

### Kielletyt alueet

Kiellettyjä alueita valvotaan, alueilla liikkuneet kilpailijat hylätään.

Kielletyt alueet on merkitty kilpailukeskuspiirrokseen.

Kielletyt alueet, tiet sekä etenemiseen vaikuttavat esteet on merkitty karttaan.

Ns. tonttivihreällä  merkityt pihapiirit sekä kielletyn alueen merkillä karttaan merkityt alueet ovat kiellettyä kulkea.

Osa kielletyistä teistä on merkitty **sahalaitaviivalla** WWWW ja osa **suoralla** — **purple-viivalla**. Muutama kielletty kohde on merkitty maastoon **punakeltaisella nauhalla**.

→ **Pitkänmatkan** kilpailussa osalla sarjoista on kartan pohjoisosassa **kielletty tie**, jonka eteläreunaan on noin 50 m:n matkalle **kartioin** ja **kielletyn alueen nauhalla** erotettu noin 1 metrin levyinen piennaralue, jossa saa ajaa. (katso kuva ohjeen lopusta)

### Verryttely/lämmittely

Kilpailijan on sallittua käyttää lähtöön johtavaa reittiä myös lämmittelyyn / verryttelyyn, reitiltä poikkeaminen on kiellettyä.

### Lähtö

Sprintin lähtöön on matkaa 5,1 km ja pitkän matkan lähtöön 2,2 km. Opaskartat kummankin kilpailun lähtöön saa infosta. Sprintin lähdöstä on tavarankuljetus kilpailukeskukseen. Järjestäjät eivät tarjoa muovipusseja tavarankuljetusta varten. **Sprintin lähtöalueella on alkanut ennalta ilmoittamaton rakennustyö. Joudumme muuttamaan suunnitelmia. Lähtöpaikalla ei ole käytössä WC - tiloja. Huolehtikaa mahdollisesta ko. tarpeesta lähtiessänne kilpailukeskuksesta.**

### Lähtökaranteeni

Sprintissä 11.6. on sarjoilla D21 ja H21 lähtökaranteeni, se sijaisee lähtöalueen vieressä. Karanteenialueella pitää olla viimeistään klo 14:10. Mukana **ei saa olla puhelimia** tai muita **viestintälaitteita**.

### Kartat

Pyöräsuunnistuksen tulostekartta 5/2022, kartoittaja H.S. Kartoituspalvelu, tulostus Padasjoen Kirjapaino. Kartan käyräväli on 5m. Sprinttikartan mittakaava on 1:7500, pitkän matkan kartan mittakaava sarjoilla H50-H80, H15, H13, D50-80, D15 ja D13 on 1:10 000 ja muilla 1:15 000. Kartanvaihdot molemmissa kilpailuissa kaikissa sarjoissa, paitsi sunnuntaina pitkällä matkalla sarjoilla D11-14, D65 → D80 ja H80, joilla ei ole kartanvaihtoa. Huom! A4 koon kartat ovat paperisia, isommat säänkestävää materiaalia.

Karttojen koko on sprintissä A4 ja pitkällä matkalla A4 ja/tai A3.

**Huomio!** Kartta on tehty uuden kuvausohjeen ISMTBOM 2022 mukaan

	<b>Rakennettu kohde</b>		<b>Pitkospuut</b>
	<b>Frisbeegolf kori</b>		<b>Crossiura kivinen</b>
	<b>Kevyenliikenteen päällystetty väylä</b>		<b>Esteetön, lähes avoin maastoalue</b>
	<b>Rappuset</b>		<b>Varovaisuutta vaativa kohta</b>

### Radat

Kilpailusuoritusten kesto on suunniteltu ohjeaikojen mukaisiksi. Ratojen pituudet, rastimäärät, noususummat ja karttalehtien lukumäärät näkyvät erillisessä [liitteessä](#)

Kilpailijat saavat kaikki kartat lähdössä yhteen nidottuina, jos kilpailusuorituksessa on kaksi tai useampia karttoja. Rastinumerointi uudella karttalehdellä jatkuu vanhan karttalehden numerosta, joka on merkitty lähtökolmiolla.

Rastikoodit on merkitty karttaan rastinumeroiden perään.

### Leimaus ja rastit

Kilpailussa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. Kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittaneet EmiTag-numeroa, on varattu vuokraranneke. Sen saa infosta hintaan 5 € / kilpailu, käteismaksu.

Palauttamattomasta vuokra-EmiTagista veloitetaan 90 €.

Emitin suositus: Emit suosittelee, että EmiTagit, joiden numero on pienempi kuin 3 929 600 tulee vaihtaa uuteen 2022.

EmiTag-rannekkeen toimivuudesta vastaa kilpailija. Toimivuuden voi tarkistaa mallirastilla.

### EmiTagin käyttö

Oheisesta linkistä näkee valmistajan käyttöohjeen.

<http://www.emit.tips/forcompetitors/mtbo/intro.html>

Tarkista lähtöluettelosta, että käyttämäsi EmiTagin numero on sama kuin luettelossa. Väärää EmiTag-numeroa käytänyt kilpailija hylätään.



Versowood Areenan aulassa on kisakahvila. Tarjolla kahvi 1:50, tee 1:50, mehu 1:50, limsa 2:00, sämpylä 2:50, pulla 2:00, suklaa 2:00, banaani 1:50 ja ulkona grillimakkara 2:50. Käteismaksu. Gluteenittomat tuotteet eri hinnalla.

### **Palkinnot, lukumäärä ja jaon ajankohta**

Kilpailussa jaetaan SM-mitalit ja kunniapalkinnot kunkin sarjan kolmelle parhaalle.

Sarjoissa H/D15-H/D21 jaetaan SM-plaketit sijat 4-6 saavuttaneille.

Sarjoissa H/D11-13 ja H/D 11-14 palkitaan kaikki. Näiden sarjojen palkinnot saa noutaa infosta lauantain 13.30 ja sunnuntaina 12.30

Palkintoja ei toimiteta jälkikäteen. Lauantain hakemattomat palkinnot voi noutaa sunnuntaina infosta. Palkintojen jaosta ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

Alustava aikataulu

Sprintti

Klo 13.30 D35, D70, D75, D55, D60, H35, H65, H80

Klo 14.00 H50, H70, D40, D65, H40, H75

Klo 15.00 D45, D50, H45, H55, H60

Klo 15.20 D20, D17, D15

Klo 15.50 D21, H21, H20, H17, H15

Pitkä

Klo 12.50 D65, D70, D75, H80, H55, D50, D35, D55

Klo 13.30 D40, D60, H35, H70, H75, D45

Klo 14.00 H65, H50, H40, H60, H45

Klo 14.30 H15, H20, D20, D17, H17

Klo 15.10 H21, D21

### **Erityisesti**

- Älä kilpaile flunssa- tms oireisena, hakeudu heti hoitoon, jottet tartuta muita.
- Huolehdi turvaväleistä.
- Pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta sekä ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen, että wc-käyntien yhteydessä.
- Älä koske rastileimasimeen.
- Siirry välittömästi pois rastirakenteen luota leimattuasi, ettei synny ruuhkaa.
- Älä roskaa!

