

FM-cykelorientering den 11.-12.6.2022

Också deltävlingar i Finlands Cup och VM-uttagningar i den allmänna klassen och i ungdomarnas klasser.

Regler

I tävlingen följs FOF:s (Finlands Orienteringsförbunds) grenregler och tilläggsanvisningar samt arrangörernas direktiv.

- **startordning**

I Finland har på grund av snö tävlats bara en gång (två starter) före FM-cykelorienteringen, därför används förra årets 2021 slutranking i alla serier när starttider lottas ut.

- Det är obligatoriskt att använda hjälmen.
- En i reglerna föreskriven cykel, **ingen elcykel!**
- Det är tillåtet att använda Action-kamera, men inspelningen av sprinten/sprintkartan får laddas upp på nätet tidigast på söndagen efter kl. 15.
- Det är tillåtet att ta en genväg.
- Tävlade bör följa de allmänna trafikreglerna och funktionärernas anvisningar när de rör sig i mitten av den allmänna trafiken på allmänna gångvägar.
- **Mötande tävlande väjer varandra från höger.**
- På begäran bör en tävlande väja en snabbare medtävlare som kommer bakifrån.
- Man bör vara **mycket försiktig** när man rör sig på allmänna vägar och när man korsar dem.
- På övergångsbryggan körs på högra sidan.
- Tävlade bör ta hänsyn till att det rör stadsbor och motionärer i området.
- Deltagarnas bilder och namn kan ges ut på olika medier.
- OBS! I terrängen finns det inga vattenpunkter av arrangörerna.
- **Alla betalningar** – parkering, restaurang, hyresarmband – **endast kontant.**
- **På lördag öppnar infon klockan 10 och på söndagen klockan 20.30.**

Huvudtjänstepersoner

Tävlingsledare *Teuvo Lehtinen* 040 673 3578

Banmästare *Heikki Saarinen*

Resultattjänstens ledare *Jari Lahtinen*

FOF:s tävlingsövervakare (TA) *Tapani Koskela*

Banövervakare *Matti Laitinen* Rastivarsat

Informatör *Kimmo Gynther* 050 532 1167

Domarrådets ordförande *Mika Häkkinen* Hiiltomiehet 040 745 9032

medlem Sisko Anttila Lammin Säkiä

medlem Reima Liikanen Lahden Taimi

Tävlingscentral

Tävlingscentralen finns på **Heinola Versowood Arena**, vägvisning till [parkeringen](#) och **också**.

Terräng

Det finns massor av spår på skilda plan i terrängen på grund av närheten till stan. Största delen av området är skogsterräng där det ställvis finns 50 meters höjdskillnader. I dessa mest kuperade områden finns det jätte snabba nerförsbackar och små körspår som kräver körskicklighet. I en del av tävlingsområdet är spårnätet väldigt tätt. I bostadsområdet finns det biltrafik – kom ihåg trafikreglerna! **På grund av kraftiga nederbörd är några av lederna, särskilt i sydöstra delen av långvägskartan, vattniga och hala än normalt!**


Efter undersökningen har mindre skogsvårdsarbeten utförts i terrängen, vilket inte påverkar tävlingens prestation.

Förbjudna områden

Förbjudna områden övervakas, tävlande som har rört sig i förbjudna områden diskas.

Förbjudna områden är markerade i teckningen av tävlingscentralen.

Förbjudna områden, vägar och hinder som påverkar framåtgående är markerade på kartan.

Gårdsplaner som är markerade med så kallat tomtgrönt  och områden som är markerade med

tecken för förbjudet område är förbjudna att gå omkring.

En del av de förbjudna vägarna är markerade med **sågtandat streck WWWW** och en del med **rakt — purple-streck**.

Ett par förbjudna områden är markerade med **röd gult band** i terrängen.

→ I tävlingen i **långdistans** har en del av klasserna i norra delen av kartan **förbjuden väg**, i vars södra kant på cirka 50 meters avstånd är avskilt ett cirka 1 meter brett renområde som är markerat med **koner** och med **förbjudna områdets band**. Man får köra i detta renområde. (Titta på bilden i slutet av anvisningen.)

Uppmjukning/uppvärmning

Också för uppmjukning/uppvärmning kan man använda rutten som leder till starten. Det är inte tillåtet att avvika från rutten.

Start

Det är 5,1 km till starten av sprinten och 2,2 km till starten av långdistansen. Kartorna av båda starterna ges vid informationen. Vid starten av sprinten finns en varustransport till tävlingscentralen.

För varustransporten erbjuds inte plastpåsar av arrangörerna. **Oanmälda byggarbeten har påbörjats på Sprints startområde. Vi måste ändra planerna. Det finns inga toaletter vid avgångsplatsen. Ta hand om det möjliga behöver när du lämnar tävlingscentret.**

Startkarantän

I sprinten den 11.6. har klasserna D21 och H21 en startkarantän, den ligger bredvid startplatsen. Man måste vara på karantänplatsen senast kl. 14:10. Man **får inte ha mobil** eller **andra kommunikationsmedel** med sig.

Kartor

Cykelorienteringens utskriftskarta 5/2022, kartläggare H.S. Kartoituspalvelu, utskrivning Padasjoen Kirjapaino. Kurvavståndet på kartan är 5 m. Skalan i sprintkartan är 1:7500, skalan i långdistanskartan i klasserna H50-H80, H15, H13, D50-80, D15 och D13 är 1:10 000 och i de andra 1:15 000.

Kartväxlingar i båda tävlingarna i alla klasser, förutom på söndagen i långdistans i klasserna D11-14, D65 → D80 och H80 som inte har kartväxling. OBS! Kartorna i storlek A4 är av papper, de större är av väderbeständigt material.

I sprinten är kartorna i storlek A4 och i långdistansen är kartorna i storlekar A3 och A4.

Observera! Kartan är gjord enligt den nya beskrivningsanvisningen ISMTBOM 2022.

×	speciella människoframställda föremål	-----	motorcross spår, stenigt
○	frisbeegolf korg	—	lättrafikled, asfalterad
▬	trappor	!	försiktighet!
*****	spångar		cykelbart öppet område

Sträckor

Längder av tävlingsprestationer är planerade enligt anvisningstiderna. Banornas längder, antalen kontroller, stigsummor och antalen kartblad syns [i en fristående bilaga](#).

Tävlande får alla kartor sammanhäftade vid starten, om det finns två eller fler kartor i en tävlingsprestation.

Kontrollnumreringen på ett nytt kartblad fortsätter från numret på det gamla kartbladet som är markerat med starttriangel.

Kontrollkoderna är markerade på kartan efter kontrollnumren.

Stämpling och kontroller

I tävlingen används EmiTag-stämplingssystemet. För tävlande, som inte har angett sitt EmiTag-nummer, har reserverats ett hyresarmband. Det får man vid informationen till ett pris av 5 € / tävling, kontant.

Om man inte återlämnar ett hyres-EmiTag, tas betalt 90 €.

Emits rekommendation: Emit rekommenderar att EmiTag som har ett mindre nummer än 3 929 600 ska bytas ut 2022.

Tävlanden ansvarar för att sitt EmitTag-armband fungerar.

Funktionsdugligheten kan kollas vid en provkontroll.

Användning av EmiTag

Titta på länken nedan och tillverkarens bruksanvisning.

<http://www.emit.tips/forcompetitors/mtbo/intro.html>

Kolla i startförteckningen att numret av EmiTag som du använder är detsamma som i förteckningen.

Om en tävlande använder fel EmiTag-nummer, blir hen diskad.

Kontroller

Uppe på kontrollstolpen syns kodnumret, därefter stämpeln och under den kontrollen.

Kontrollstolparna är 1,5 m långa, så höjden på en stämpelnsenhet från marken är ~ 1m.

Kontrollerna är placerade vid körspåret och kan stämplas vid fart.

Tävlingsnummer

Alla tävlande använder ett tävlingsnummer som sätts fast på styrstängens på cykeln.

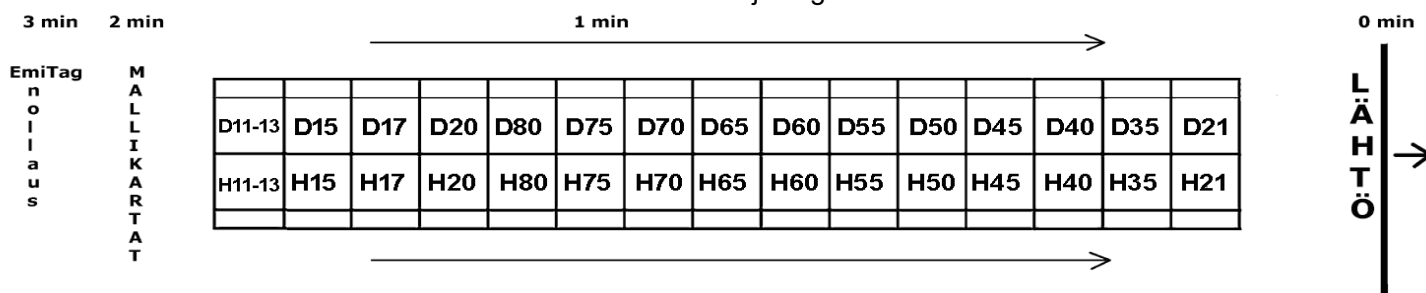
Numren och fästningstillbehör får man vid informationen. Tävlande använder samma nummer i båda tävlingarna, **förutom serierna D/H11-13 och D/H11-14 har olika nummer i sprint och långdistans.**

GPS-uppföljning

I sprinten ges alla D21 och H21 tävlande en GPS-apparat på startplatsen. Observera att man behöver tillräckligt med tid för att installera apparaten! Man får en bärväst vid informationen, bärvästen ska återlämnas genast efter tävlingen vid informationen.

Verksamhet vid starter

- 4 min.: tävlande kallas till starten
- 3 min.: EmiTag-armband nollställs
- 2 min.: tävlande kan bekanta sig med provkartan
- 1 min.: tävlande får ta kartan
- 0 min.: starten sker när tävlande hör startklockans ljudsignal



OBS! På söndagen den 12.6. finns anteckningarna **D11-14** och **H11-14** på första facket i startlådan av långdistans.

Mål

Från sista kontrollen finns vägvisare till mål. Tiden tas när tävlanden passerar mållinjen.

Efter att ha passerat mållinjen går tävlanden till stämpelkontrollen enligt tävlingsfunktionärernas anvisningar.

I Sprinten har klasserna **H60-H80, H15, H13, D35-D80, D15 och D13 ett distansmål. Obs, kom ihåg att stämpla i distansmål**, efter det ge kartan till en tävlingsfunktionär och gå över vägen till cykelvägen genom att följa trafikregler och vägvisare, fortsatt längs ankomstrutten till tävlingscentralen ◇ **stämpelkontrollen.**

Gråtmuren (Itkumuuri) ligger vid stämpelkontrollen.

Mål stängs i sprinten kl. 16 och i långdistansen kl. 17.

Sprintens tävlingskartor samlas in vid mål / distansmål och och långdistanskartor tas även av i mål fram till 12.15. Kartor finns tillgängliga för information efter 12:15 på söndag.

Att avbryta tävlingen

Tävlande som avbryter anmäler sig vid mål och går till stämpelkontrollen.

Resultat

Resultaten framkommer i realtid på resultattjänstens sida och på resultattavlan inne i tävlingscentralen.

Omklädning, tvätt och toaletter

Omklädnings- och tvättutrymmen samt toaletter är markerade i teckningen av tävlingscentralen.

Kom ihåg säkerhetsavståndet, var gärna snabb, stanna inte i lokalen i onödan.

I lokalen finns desinfektionsmedel. Kontakta informationen om desinfektionsmedel / toalettpapper har tagit slut.

Första hjälpen

Det finns en första hjälpen-punkt i tävlingscentralen. I terrängen finns det inga.

Restaurang

Det finns ett tävlingscafé i lobbyn på Versowood Arena. Serveras: kaffe 1:50, te 1:50, saft 1:50, läsk 2:00, smula/fralla 2:50, bulle 2:00, choklad 2:00, banan 1:50 och utomhus grillkorv 2:50. Betalas kontant. Glutenfria produkter till olika priser.

Priser, antal priserna och tidpunkt av prisutdelningen

I FM-klasserna prisbelönas de tre bästa med FM-medalj, i klasserna H/D15 – 21 prisbelönas de som kommer på fjärde, femte och sjätte plats med FM-plakett.

I de nationella klasserna H/D 11-13 på lördagen och H/D 11-14 på söndagen prisbelönas. Priser för dessa serier kan hämtas från informationen på lördag kl 13.30 och söndag kl 12.30

Priser levereras inte i efterhand. Lördagens priser kan hämtas vid informationen på söndagen.

Det kommer ett meddelande i högtalarna på planen när prisutdelningen börjar.

Planerad tidtabell

Sprint

Kl. 13.30 D35, D70, D75, D55, D60, H35, H65, H80

Kl. 14.00 H50, H70, D40, D65, H40, H75

Kl. 15.00 D45, D50, H45, H55, H60

Kl. 15.20 D20, D17, D15

Kl. 15.50 D21, H21, H20, H17, H15

Långdistans

Kl. 12.50 D65, D70, D75, H80, H55, D50, D35, D55

Kl. 13.30 D40, D60, H35, H70, H75, D45

Kl. 14.00 H65, H50, H40, H60, H45

Kl. 14.30 H15, H20, D20, D17, H17

Kl. 15.10 H21, D21

Speciellt

- Tävla inte om du är förkyld eller har andra symtom, sök genast vård för att du inte smittar ner andra.
- Ta hand om säkerhetsavstånden.
- Ta hand om bra handhygien både före tävlingen, efter den och i samband med wc-besök.
- Rör inte på kontrollstämpeln.
- Gå omedelbart bort från kontrolluppbyggnaden när du har stämplat för att det inte blir trängsel.
- Skräpa inte ner!

